

蒲甘，缅甸的骄傲

蒲甘，缅甸第一个统一王朝的都城，是缅甸最重要的旅游目的地之一，是东南亚最丰富、最具考古价值的遗址之一。蒲甘位于伊洛瓦底江东岸，气势恢宏，魅力无穷，千年来吸引了无数游客前来参观。

走进蒲甘

蒲甘的良坞机场每天都有从国内各地飞来的航班，有时还有国际包机抵达。从仰光飞往蒲甘大约需要飞行1小时10分钟的时间，旺季期间每天至少2班航班。从仰光开往曼德勒的特快火车经停蒲甘，大概需要12小时的时间。每天都有很多的定期大巴从仰光、内比都、曼德勒开往蒲甘。



蒲甘的交通



具有旅游营业执照的机动车辆服务车辆都贴有缅甸旅游和饭店部的标志，可供游客选择用以观光和乘坐。带有红色数字牌照的士也可用来载客。很多持牌酒店都有车辆出租服务，游客们还可以乘坐当地的马车或牛车游览蒲甘，请注意他们车上贴的标签。



游船

想了解缅甸，最好的办法是乘船一路沿江巡游。伊洛瓦底江是缅甸的母亲河，长2170公里，是缅甸境内最长的河流。乘船航行在江面上，欣赏两岸旖旎风光，享受轻松、凉快、舒适的旅行，迎合了国际旅游的潮流。在伊洛瓦底江和钦顿江上提供有传统的游船和豪华的游船服务。

在曼德勒和蒲甘之间的流域，乘船能够欣赏到美丽自然的伊洛瓦底江风光，迷人的实皆山，木各具市，明宫镇以及其他的著名城镇。白天营运的船号有：Malikha Express, RV Shwekinnery, Cruise boutique hotel 以及其他的豪华航线营运商诸如：RV Paukkan, RV Pandaw, RV Randabo and Road to Mandalay 等分别经营有2晚3天和3晚4天的行程。

蒲甘伊洛瓦底江岸边的小船在傍晚时可以租乘，沿江欣赏蒲甘的全景，以及绚丽的江上日落美景。



经典蒲甘

蒲甘是缅甸最重要的历史发祥地，到处都是不同时期的古代历史遗迹，从伊洛瓦底江边一直延伸到杜岭山脉。

在蒲甘的观景塔顶能够俯瞰到蒲甘的全貌，手指之处无不是古迹。在蒲甘平原最强盛的二百年间，曾布满多达12,000座金碧耀眼寺庙，即便与埃及金字塔工程相比，也毫不逊色。据1978年的统计，蒲甘平原上现存有2230座保存完好或半倾圮的佛教建筑。至于以前具体有多少佛塔，没有一个准确的数字，佛塔的造型繁多，相同的最多也就是3座4座而已。

许多的佛塔造型是钟形和拱形的，当时的人们在建造佛塔时都是根据自己的想法去设计建造的，就像现时给自己设计住房一样，他们煞费苦心的设计出与众不同的造型，尽可能的创造出完美的建筑，以示自己的力量与财富。



阿南达神庙

神庙位于蒲甘古城墙德拉巴门的东南，此塔最能代表缅甸早期的佛塔建筑，是蒲甘最精美和最值得尊敬的建筑之一。精巧对称的设计敷着白泥雕饰，通道内的陶瓷版画记载着最详细的本生经，令人赞叹！此神庙是由蒲甘国王坚世达于公元1091年建成的。



雪丝宫佛塔

雪丝宫佛塔由一个神圣的圆柱形塔身寄托在一个三层方形的平台上，造型简洁，为后来蒲甘平原许多佛塔的建筑模板和缅甸佛塔的原型。此塔始建于蒲甘开国皇帝阿奴律陀，他的儿子坚世达于公元1087年完工。据说佛塔内藏有释迦牟尼佛祖的前额骨和一颗牙齿，在缅甸是最被崇拜的佛塔。



达门扬济神庙

达门扬济神庙是蒲甘最厚重最宏伟的建筑，建于公元1170年，但并未完工便放弃了。此塔最精彩处在于砖缝间的吻合非常的完美，不细心发现几乎看不到泥浆。



苏拉牟尼佛塔

苏拉牟尼佛塔位于蒲甘东南1英里处，在去达门扬济神庙的路边。竖立在内部北边回廊的石刻上注明是由Narapati sithu国王于公元1183年建造的。



达必纽神殿

神殿位于蒲甘古城墙东南角，高61米，是蒲甘平原上最高大的佛塔建筑。神殿由坚世达国王的儿子阿瑞西渡国王于公元1144年建造的。

考古博物馆



缅甸旅游和饭店部



咨询、投诉、遗失及认领局
电话：+95-67-406458, 406061, 406105
+95-1-371286, 252859
电邮：mo.moht@mptmail.net.mm
gm.mtt@mptmail.net.mm
网址：www.myanmar-tourism.org
蒲甘分部：+95-61-65066, 65040

蒲甘

Chinese Version



蒲甘周边

波巴山

波巴山位于蒲甘东南50公里处，乘车大约需要1小时20分钟，是一座死火山，覆盖着茂密的森林，气候宜人。山顶平整，建满了寺庙佛塔，现在缅甸民间，相信这座高出地面737米的死火山上居住有37位传说中的神灵，每年都有很多人去敬拜。游客既可以在山顶悬崖边俯瞰全景，亦可前往波巴主峰攀登。

萨磊镇

萨磊镇是距离蒲甘约55英里远的一个小镇，建于贡榜王朝时代的木雕优宋庙、古老的竹制佛像，以及殖民建筑等都是游客们喜爱的观光景点。



民间生产

榨油

在缅甸中部地区有大量的花生和芝麻种植，人们经常用来榨油，方法是先把花生或芝麻装满木桶，中间插入木桩，用牛来牵引挤压，压出来的油就会从木桶底部的小洞中流出来。



民间生产

织布

棉花是缅甸中部地区的主要种植物，蒲甘几乎所有的村落都有种植，瑟索村和敏南度村至今仍从事着棉花纺织业，保留了非常传统的手工木梭织布工艺。



生态旅游

阿老多卡沙巴

阿老多卡沙巴自然公园位于实皆省，被列入东盟遗产名录，公园占地1608平方公里，建立于1941年，1984年被政府宣布为禁猎区。公园内生活有象、老虎、金鹿、濒危鸟类和蝴蝶等众多物种。



哲吾村

哲吾村位于蒲甘东南，乘车大约30分钟，游客可以在此看到巨大的有几千年树龄的罗望子树，这里有史前青铜器制作遗址，地面散落有大量丰富的树化玉，早晨还可看到村民在制作棕榈糖和榨油。当地人认为哲吾村区域是受到神灵守护的。



徒步旅行

从蒲甘乘车约6小时可以抵达缅甸钦邦南部的维多利亚山，此山高10200英尺，是背包客徒步爬山涉水旅游的绝佳之处，游客还可以去附近参观钦族村寨，看看钦族妇女脸部的刺青，以及钦族传统的生活习俗。



牙达月村

牙达月村离蒲甘16英里远，但是开车的话要花2个小时左右，因为路上有很多的沙流。游人在此可以看到很多各式各样的土陶罐制作和豆饼生产。



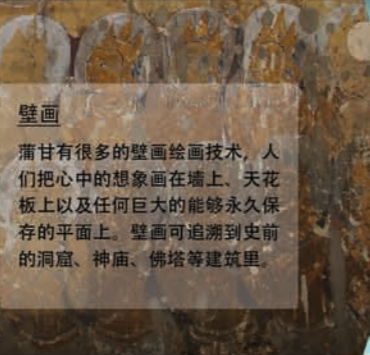
蒲甘特产

漆器

蒲甘的漆器是一项古老的手工艺，一件作品的完成可能需要几个月的时间，要有巧妙的构思，经过不断的竹制编织、涂层、干燥等精细的手工重复，最后进行精美精致的蚀刻板画和上色，一件美轮美奂的工艺作品就完美的展现出来了。

壁画

蒲甘有很多的壁画绘画技术，人们把心中的想象画在墙上、天花板上以及任何巨大的能够永久保存的平面上。壁画可追溯到史前的洞窟、神庙、佛塔等建筑里。



蒲甘上空的热气球

在蒲甘上空乘坐热气球可以完整的鸟瞰蒲甘王朝残留下来的历史古迹，高大、造型精美的众多佛塔散落在42平方公里的平原上。乘坐热气球要求有不超过15英里/小时的平和的风，一个架次在45分钟至1小时之内。



南敏塔

南敏塔高60米，13层，是旅游者观看蒲甘全景的最佳高点。



提罗明洛佛塔

提罗明洛佛塔位于老蒲甘东北区域，是蒲甘最大和最漂亮的神殿之一，建造于公元13世纪，其精美的外墙装饰，令现代人赞叹不已。



玛努哈神庙

佛塔位于蒲甘敏卡巴村寨内，是由被俘的孟朝末代国王玛努哈主持建造的。根据在曼德勒保存的石刻记载，玛努哈国王拥有32头白象，在这座神庙内塑造了3尊14米高的巨大佛像及1尊17.6米长的侧卧佛，用时6个月零6天。



洛卡南达佛塔

这尊佛塔是由蒲甘王朝开国皇帝阿奴律陀于公元1059年建造的，坐落于伊洛瓦底江畔，是蒲甘欣赏江景和日落的最佳位置之一，其他著名的地方还有敏加拉泽迪佛塔、瑞珊多佛塔、德拉巴门以及蒲甘考古博物馆。



敏卡巴古彪基佛塔

佛塔位于蒲甘敏卡巴村寨的东部，由蒲甘国王坚世达的儿子于公元1113年建造的，融合了印度和古代缅甸孟族建筑风格。其最知名的就是内墙以550块佛教本生经壁画装饰，讲述佛陀的日常生活事迹。



缅甸旅游和饭店部
地址: Building No. (33), Nay Pyi Taw
The Republic of the Union of Myanmar.
电话: +95-67-406454, 406130, 406129
传真: +95-67-406061, 406060, 406057
电邮: mo.moht@mptmail.net.mm
dg.dht@mptmail.net.mm
网址: www.myanmar-tourism.org
www.tourism-myanmar.org

